

PREMIERE ANNÉE - INITIATIONS - 24 ateliers - 2/mois

THÈME I - LIBÉRER LES MÉMOIRES DE NOS ÉMOTIONS

**Atelier 1 - NOTRE CAPACITÉ MULTIDIMENSIONNELLE**

Comment retrouver nos capacités spirituelles, quantiques ? Notre nature d'humain terrestre et multidimensionnel. Nous sommes issus des 4 directions, nés des 4 éléments, associés aux 4 règnes. La Connaissance Universelle est répartie dans nos 4 races originelles. Notre nature est quatre. Ce sont nos fondations. Notre année 2020 est elle-même une année de fondation. C'est une année d'importance où garder son Nord est essentiel.

**Connaissances et pratiques**

- . Nous sommes Vibrations/ Incarnations / Réincarnations
- . Nous sommes mémoires terrestres et stellaires
- . Nous sommes les créateurs conscients et inconscients de tout ce que nous vivons

**Ce que cela vous apporte**

- . Retrouver votre force vitale
- . Communiquer plus simplement avec la nature et ses différents règnes ; animal, végétal, minéral et humain
- . Retrouver votre nature multidimensionnelle, visible et invisible

**Atelier 2 - OUVRIR NOS PRÉJUGÉS ET DÉCONDITIONNER SES APPARTENANCES**

Comment retrouver ce qui nous anime ? Nous sommes le résultat de programmes cellulaires, de codes et de séries ADN. Nous sommes conditionnements conscients et inconscients résultats des transmissions sociales, familiales, visibles et invisibles. Nous recristallisons ce qui ne convient plus à notre Nature d'homme et de femme.

**Connaissances et pratiques**

- . La norme d'Être : l'autonomie
- . L'Humanité ; proposition d'une autre histoire. La Nature humaine Universelle

**Ce que cela vous apporte**

- . La force de notre pleine disponibilité et responsabilité
- . Libération de voiles liés aux appartenances
- . Ouverture du sens des mots

**Atelier 3 - LE SOUFFLE – BASE DE TOUTES LES VIVANCES**

Comment retrouver notre outil de transmutation originel ? Nous sommes unis dans notre souffle d'enfants, à tous et tous, depuis toujours. Nous vivons par ce souffle sans sentir ni savoir. Aujourd'hui en naissance nous soufflons vivant et réinitialisons les cellules, les nôtres, celles d'aujourd'hui et celles d'hier. Régénération, libération, croissance, expansion

**Connaissances et pratiques**

- . Une approche nouvelle de la fonctionnalité et de l'efficacité essentielle du souffle
- . Travail spécifique avec le souffle sur et avec certains organes
- . Mise en pratique de souffles sur nos évènements dont nous ne voulons plus

**Ce que cela vous apporte**

- . Un outil ultra efficace base de toutes les solutions, discret, gratuit, dispo 24/24
- . Une capacité en santé accrue
- . Un organisme qui se libère et s'aère, corps et cœur

**Atelier 4 - NOTRE NATURE : 4 DIRECTIONS/ 4 RACES/ 4 RÈGNES**

Comment retrouver ce que nous sommes, corps et cœur ? Nous sommes nés d'une histoire bien différente de celle que nous avons l'habitude d'entendre. Nous redécouvrons les principes fondamentaux créateurs de la matière ici sur cette terre. Nous sommes issus de 4 principes alchimiques répertoriés sur toutes les terre de l'humanité.

**Connaissances et pratiques**

- . Sens et les fonctions de nos 4 directions
- . L'équilibre fondateur des 4 règnes harmonisés
- . Les principes alchimiques bases

**Ce que cela vous apporte**

- . Un regard plus large sur le sens de la vie
- . Une capacité alchimique naissante
- . Un renforcement de votre santé globale

**Atelier 5 - LA GRATITUDE : LE POUVOIR DE TOUT TRANSCENDER**

Si un seul mot ou état devait exister sur cette terre, alors cela pourrait être le mot merci. Cette parfaite résonance lance les sons et les chants de la pleine conscience et ouvre les portes de la liberté créative de vivant. Cette simple vibration nous sort de tous les dommages, de toutes les sensations de fragmentations et écarts dont la vie nous a offert les empreintes.

**Connaissances et pratiques**

- . Utilisation vibratoire d'un poème de gratitude
- . La liberté illimitée de la gratitude
- . La gratitude permet d'accéder à ce que l'on désire

**Ce que cela vous apporte**

- . Une densité matière bien plus solide

- . Une présence d'identité affirmée
- . Une première liberté de jugement

### **Atelier 6 - LA SOLITUDE : ESSENCE-CIEL**

L'union de soi et Soi est en soi, la solitude est un soin à Soi. Cette solitude qui prend forme dans les espaces qui sont les nôtres et met en disponibilité multiples regards et émotions. Ces instants deviennent créateurs de révélations, de guérisons et de solutions tellement uniques et adaptées, qu'une fois que vous y aurez accédé, vous ne saurez plus vous en passer. C'est un espace de création exceptionnel.

#### **Connaissances et pratiques**

- . Le vide est une énergie palpable et modulable
- . La solitude est une science de Vérité
- . Le silence devient vivant

#### **Ce que cela vous apporte**

- . Le contact avec les présences invisibles
- . La compréhension plus fine de ce que vous souhaitez profondément
- . Une détermination plus solide

## THÈME II - DÉCODER NOS SENSATIONS ET SE LIBÉRER DE TRAUMATISMES ?

### **Atelier 7 - NOS ORGANES PORTEURS DES ÉMOTIONS ET DE NOS VIES PASSÉES**

Nos organes sont notre façonnage génétique terrestre et aussi stellaire. Ils sont nos mémoires d'ici et d'ailleurs. Nos « mal à dis » physiques, psychiques. Ils sont nos états de non-dits, non pas parce que nous ne voulions pas, mais peut-être simplement parce que nous ne le pouvons pas. Cet atelier est un focus sur nos glandes endocrines, connexions particulières avec nos chakras du corps de lumière. C'est aussi un ajustement de nos principaux organes de transmutations des émotions Foie/ Vésicule Biliaire / Rate/ Pancréas.

#### **Connaissances et pratiques**

- . Chakras / Glandes Endocrines
- . Foie/ Vésicule Biliaire / Rate/ Pancréas
- . Connexions et conversations avec vos organes

#### **Ce que cela vous apporte**

- . Rééquilibrage de ces organes
- . La connaissance et ressentis de vos organes
- . Une unification du corps de lumière (vibratoire/magnétique) et du corps de chairs

### **Atelier 8 - UTILISER LES INFORMATIONS ENCODÉES DANS NOS ORGANES**

Nos organes portent nos émotions et nos émotions font nos organes, aussi. Le cœur est l'Organe porteur de la toute première cellule, celle qui se subdivise et génère toutes les autres. Le cœur est le siège physique de notre connexion divine / spirituelle / cosmique. Connecté au plexus solaire, le cœur inspire et ondule des impulsions en lemniscate (*8 de l'infini horizontal*). Sa puissance d'expressions vibratoires devient de plus en plus disponible pour plus de créations lumineuses.

### Connaissances et pratiques

- . Identifier les émotions dans notre corps
- . Trucs et astuces pour extraire nos émotions en se connectant à nos organes
  - . Interconnexion Tête/Cœur et Plexus Solaire / Sol Air

### Ce que cela vous apporte

- . Clarté de l'esprit
- . Une force tranquille
- . Une expansion du système immunitaire

## Atelier 9 - SAVOIR IDENTIFIER SES PEURS

Qu'est-ce que la peur ? La peur est une émotion qui se manifeste sous diverses formes de vibrations. Colères, rages, cris, enguirlandages, tristesses sont toutes les vibrations annoncées des émotions de nos peurs. Et pourtant nombreux sommes nous, annonçant « Oh moi, je n'ai pas peur ». Nos éducations, bien souvent très cartésiennes ont façonné ainsi, les hommes et les femmes dans une grande méconnaissance des pouvoirs des sentiments d'émotions. Et pourtant si vous saviez combien ces émotions sont le cœur de toutes nos projections / créations, mentales et donc physiques et matérielles. Le cœur de cet atelier est de mettre nos émotions au service de nous-même.

### Connaissances et pratiques

- . Comment transmuter nos sentiments d'injustice
- . Comment transformer l'impardonnable
- . Pratique de libérations sur nos situations personnelles

### Ce que cela vous apporte

- . Développement de notre adaptabilité / responsabilité
- . Développement des aptitudes à la gestion de situations
- . Croissance de notre capacité à s'extraire de situations ubuesques

## Atelier 10 - JE ME LIBÈRE DE MES TRAUMATISMES

Comme vu dans l'atelier précédant, les sensations d'émotions qui nous viennent, sont nos outils d'informations. Nos actes psycho-magiques, rituels, offrandes, pratiques sont autant d'usages qui soutiennent et renforcent nos actions mentales d'inspirations spirituelles. Nos traumatismes, qu'ils soient clairement définis ou bien flous, qu'ils nous appartiennent dans cette vie, ou bien nés des tréfonds des génomes de nos familles ou encore de nos anciennes vies, quoi qu'ils soient nous sommes l'unique responsable de cette transfiguration / libération.

**Connaissances et pratiques**

- . Les usages communs des anciens de toutes les terres ; l'appel aux esprits
- . Pratiquer des rituels et actes psycho-magiques et offrandes
- . Clôturer, nettoyer, libérer

**Ce que cela vous apporte**

- . Une autonomie dans vos pratiques de libérations
- . Une force supplémentaire
- . Une identité plus sereine, présence, puissance

## THÈME III - QUITTEZ LA PYRAMIDE « BOURREAU / VICTIME / SAUVEUR

**Atelier n° 11 - JE SORS DU CONDITIONNEMENT JUGEMENT/CULPABILITÉ**

Avoir des avis et des points de vue sur tout en tout et pour tout, c'est ainsi que nous avons été façonnés à penser. Souvent, voire toujours nous traitons instantanément le scénario catastrophe, plutôt que de nous centrer sur le résultat que nous voulons atteindre. C'est ainsi que nous avons été programmés. Notre prison dont les gardiens sont nous-mêmes ont simplement deux aspects : La culpabilité et le jugement, sur soi - sur l'autre. Et c'est ainsi que depuis des générations nous sommes orchestrés, et perdons nos capacités intuitives et extra-sensorielles.

**Connaissances et pratiques**

- . Démêlage des points de vue relatifs
- . Notre cerveau Tête /Ventre
- . Nos fréquences mentales / neuronales

**Ce que cela vous apporte**

- . Aisance à détecter nos mécanismes de jugements / culpabilités
- . Outils de déprogrammation et reprogrammation
- . Augmentation du confort et de clarté dans nos vies

**Atelier n° 12 - GÉRER LE STRESS / GÉRER LES EMOTIONS**

Qu'est-ce que le stress ? À quoi cela sert ? Pourquoi s'en servent-ils ? Pourquoi est-ce « le mal du siècle » ? Nos émotions sont notre outil ultra puissant de créateur humain, total et magique. C'est pour créer notre réalité qu'il existe nos émotions qui créent notre réalité à vivre. Prendre soin de ses émotions, les câliner, les orchestrer et les faire grandir pour libérer ce monde de l'odieux en nous-mêmes.

**Connaissances et pratiques**

- . Le stress est un indicateur
- . Le stress est un outil

**Ce que cela vous apporte**

- . Un regard nouveau
- . Un apaisement général
- . L'usage du stress comme outil de croissance

**Atelier n° 13 - COMMENT DISSOUDRE SES PEURS**

Les peurs sont notre outil d'informations de là où nous en sommes. C'est cet instrument qui permet de faire, ou faire faire de tas de « trucs » hors norme et au-delà des normes. Nos peurs sont cet outil d'information qui indique où nous en sommes, sur la connaissance intrinsèque de ce qu'est l'Homme. Où nous en sommes qu'en à l'espace d'amour pour nous-mêmes. La peur est cet outil de contrôle, orchestré par l'ensemble d'une structure pyramidale dans laquelle nous sommes individuellement souvent partie prenante active. Dissoudre une à une nos peurs est la solution pérenne à une vie d'harmonie, individuelle et collective.

**Connaissances et pratiques**

- . Savoir identifier les peurs
- . La colère est un degré au-dessus de la peur
- . Les 4 accords Toltèques

**Ce que cela vous apporte**

- . Adaptabilité aux situations
- . Augmentation de la concentration
- . Apaisement des journées

**Atelier n° 14 - JE SAIS DIRE NON**

La force de la présence, la capacité à savoir ce qui nous fait du bien ou pas, la présence et la compréhension que tout est ondes et résonances. Et qu'un positionnement ferme est l'assurance d'un résultat de résonances bien différent. Reprendre son pouvoir, retrouver sa détermination, sa simplicité et sa fermeté. Oser être dans l'équilibre de soi-même, quoiqu'il soit autour de soi, en respect pour toutes les parties concernées.

**Connaissances et pratiques**

- . Techniques de positionnement
- . Identification de ce que l'on aime
- . Techniques de visualisations

**Ce que cela vous apporte**

- . Détermination augmentée
- . Développement de soi

**Atelier 15 - JE CHOISIS / J'AGIS / JE SUIS**

Les outils de libérations, jugement / culpabilité sont acquis. Le process est donc en route. L'action d'un positionnement, d'une fermeté organique naturelle est plus disponible. De fait nos envies, nos goûts, nos regards, nos intrusions dans la création

de ce nouveau monde sont plus clairs. Et nos cercles de créateurs vivants s'étoffent. Je définis mes envies, je mets en place un mode opératoire. Je mêle chaque jour et toute situation, le matériel et le spirituel. Je deviens un être spirituel où que je sois et quoi que je fasse.

#### **Connaissances et pratiques**

- . Différence entre les envies inspirées et les envies de l'égo
- . Techniques de mise en action

#### **Ce que cela vous apporte**

- . Optimiser l'organisation de sa vie
- . Libérations et ouvertures à du nouveau, amis, boulot ...

### **Atelier n° 16 - COMMENT JE GÈRE MES CONFLITS**

Nos conflits personnels, ceux liés aux autres sont nos indicateurs de situations. Le plaisir est d'en sortir, de s'extraire et pour s'extraire il est nécessaire de respirer afin de voir et d'avoir les idées claires. S'extraire de l'émotion, jouer avec nos outils, scander son but, développer son autonomie. Développer sa libération aux sons de nouveaux mouvements que nous installons dans nos journées, dans nos mêlées avec nous avec l'autre, les autres.

#### **Connaissances et pratiques**

- . Techniques d'anticipation
- . Techniques de situations

#### **Ce que cela vous apporte**

- . Capacité de résolution / dissolution des conflits
- . Capacité d'évitement

## THÈME IV - RETROUVER NOTRE NATURE VIBRATOIRE

### **Atelier n°17 - SE RECONNECTER AUX 4 ÉLÉMENTS : TERRE/AIR/EAU ET FEU**

Les forces naturelles qui nous entourent sont les 4 éléments : l'eau qui nous abreuve, l'air que nous respirons, le feu qui nous réchauffe et la terre qui nous porte ; Âme éveillée / Feu, Esprit / Air, Âme animale / Eau, Corps physique / Terre. 4 éléments, 4 voyages initiatiques. Nous retrouvons le contact, la perception, la sensation physique et psychique des élémentaux des 4 éléments.

#### **Connaissances et pratiques**

- . Les Esprits des élémentaux
- . Outils et techniques de connexions

#### **Ce que cela vous apporte**

- . Lien plus intime avec notre corps physique
- . Développement de communication avec les règnes invisibles

### **Atelier n°18 - 4 DES LOIS QUI RÉGISSENT NOS UNIVERS**

Le visible et l'invisible suivent des lois, qui même si nous ne les connaissons pas s'appliquent et résonnent les conséquences de ces lois. Par exemple que nous connaissions ou pas la loi de gravité, elle s'applique ... de la même façon l'invisible est régit par 7 lois principales telle que la loi de cause à effet, la loi de résonance. Nous en découvrons 4 d'entre elles.

#### **Connaissances et pratiques**

. Connaître ces lois, c'est connaître les règles et fonctionnements de l'univers invisible, du monde du sans forme, d'où naît la forme

#### **Ce que cela vous apporte**

- . Lien plus intime avec les mécanismes de l'invisible
- . Aisance accrue dans la réalisation de ses buts

### **Atelier n°19 - LES MULTIVERS ; NOTRE COSMOS**

Nous sommes des êtres de lumières nés des cosmos ou multivers. Notre chair, notre peau et notre âme sont en connexion totale, entière et intègre avec nos mémoires inconscientes de peuples des étoiles. Nous ne sommes pas tous nés des mêmes races et des mêmes étoiles, donc nous n'avons pas tous les mêmes ADN, comme sur Terre, mais tous nous sommes issus des peuples des étoiles.

#### **Connaissances et pratiques**

- . Découverte d'une autre histoire de notre univers
- . Quelques races du peuple des étoiles

#### **Ce que cela vous apporte**

- . Nouveau positionnement de soi dans l'espace
- . Perception différente des cycles de vie

### **Atelier n° 20 - LA VIE / LA MORT ; NOS CYCLES DE TRANSFORMATIONS**

Nos cycles humains, nos cycles de croissances et de connaissances, nos vagues de développements et de frictions sont les 3 cycles de vie offerts pour résoudre, dissoudre et rayonner l'entièreté de ces cycles d'expansion. Ces cycles sont les raisons de nos passages sur cette terre. L'expérience de la matière distribuée en exercices de chair.

#### **Connaissances et pratiques**

- . Les cycles en lien avec la Connaissance
- . Techniques de rapport à soi/Soi

#### **Ce que cela vous apporte**

- . La vie devient un processus d'enseignements
- . Conversation avec la naissance et avec la mort



### **Atelier n° 21 - ÉPREUVE / MALADIE ; NOS ÉTAPES DE TRANSMUTATIONS**

Nos épreuves, expériences et divergences sont autant de sens de la Connaissance de nous-mêmes. Nous vivons les exercices indicatifs, innés et acquis par cette vie et par toutes les autres, la nôtre et celle des autres. Ce sont ces outrages à la souveraineté de nous-mêmes, qui claquent tant que l'espace de nous-même est encore en berne.

#### **Connaissances et pratiques**

- . Outils de Purifications
- . Outils de protections

#### **Ce que cela vous apporte**

- . Capacité de lecture des situations ouverte à 360°
- . Capacité de transmutations des situations amplifiée

## THÈME V - DE NOUVEAUX RAPPORTS À NOUS-MÊME ET À L'AUTRE

### **Atelier 22 : JE SUIS LÉGITIME**

La légitimité de soi est fondamentale pour un équilibre en santé, psyché et spiritualité. La légitimité présence est l'Essence de toute naissance. Le doute en soi installé en ADN et autres circonstances, sonne parfois en discordances. Nous sommes depuis la Rome antique dans l'oubli de notre Âme. Aujourd'hui est le temps de sa renaissance, de son expansion et de sa résonance créatrice incarnée, matérialisée. Etre Soi et soi et puis voilà ☺

#### **Connaissances et pratiques**

- . De l'Humanité à la citoyenneté
- . Souveraineté retrouvée par la dissolution de la marque

#### **Ce que cela vous apporte**

- . Le je Suis Incarné renforcé
- . La Foi en soi et Soi indissociable

### **Atelier 23 : LA KUNDALINI / LE BASSIN COUPE DU GRAAL**

La Kundalini est cet axe de nous-même, une sève circulant dans notre colonne vertébrale base sacrée de la circulation de nos 3 corps, mental, émotionnel, spirituel. C'est cette structure alors encrassée, dont la solidité et la souplesse permet une connexion claire aux énergies subtiles. Nous retrouvons l'ondulation kabbaliste à la norme de nous m'aime, tête, corps et cœur, intra et extra terre connectés au Grand Tout

#### **Connaissances et pratiques**

- . Principe de régénération cellulaire par le souffle Kundalini
- . Circulation de la sève du Sacrum au Coronel

**Ce que cela vous apporte**

- . Une vivance de la sève sexuelle vitale
- . Une connexion plus complète à Soi

**Atelier 24 : LA SEXUALITÉ SACRÉE / MARIE MADELEINE ET JOSHUA**

Une histoire de cette humanité qui n'est pas celle jusqu'alors raconté, Marie Madeleine et Joshua couple sacré incarnant l'éternité, initiateurs des forces Kundalini en Nous et libérateurs des capacités de connexions mentale /émotionnelle /spirituelle. Nous partageons le manuscrit de Marie Madeleine et Jésus ... 18 pages exceptionnelles.

**Connaissances et pratiques**

- . Histoire de MM et J
- . Le sexe Sacré ; Sève bénie de l'éternité

**Ce que cela vous apporte**

- . Ouverture nouvelle des capacités de la Kundalini
- . Connexions au couple Sacré