

# 12 Jours pour ouvrir son année 2026

## Un chemin de renaissance, d'ajustement et d'élévation

Chaque début d'année ouvre un espace rare, une porte vibratoire où nos intentions, nos pensées et nos états intérieurs impriment plus fortement la trame de ce que nous allons vivre.

Les 12 premiers jours de l'année sont depuis toujours considérés comme un passeport énergétique, un moment où l'on peut sculpter le champ de l'année entière, mois par mois, ligne de temps par ligne de temps.

En 2026, cette fenêtre est encore plus sensible.



L'année porte une vibration d'élévation, de clarification et de réalignement. Elle appelle chacun à se rapprocher de sa vérité, à se guérir intérieurement, à se recentrer et à se redéployer avec plus de force et de conscience.

C'est dans cet esprit que sont nées ces 12 méditations / soins / guidances, conçues comme un véritable voyage initiatique, un passage en 12 étapes pour ;

- Purifier
- Réaccorder
- Harmoniser
- Activer et préparer tout votre être

à recevoir pleinement les énergies nouvelles de 2026.

Chaque jour est une porte. Chaque porte ouvre un espace de transformation. Chaque transformation devient un socle pour le mois à venir... et pour l'année toute entière.

# 12 Jours pour ouvrir son année 2026

## L'intention profonde de ce chemin

Durant ces 12 jours, vous allez :

- Clarifier vos fréquences intérieures
- Libérer les anciennes charges émotionnelles
- Installer des pensées plus justes et plus créatrices
- Réactiver votre énergie vitale et votre axe
- Réaccorder vos polarités (yin/yang)
- Ouvrir votre cœur et retrouver l'amour de soi
- Poser une vision claire et alignée pour 2026
- Accueillir l'intuition et la guidance subtile
- Favoriser l'ajustement naturel de votre ADN énergétique
- Sculpter votre année comme un espace sacré

Chaque méditation agit comme un soin vibratoire, un réencodage subtil, une réactivation de ressources profondes déjà présentes en vous.

C'est une reconfiguration complète de vos plans intérieur : mental, émotionnel, énergétique et spirituel.

## Pourquoi 12 jours consécutifs ?

Parce que 12 est le chiffre du cycle, de l'ordre cosmique, de l'harmonisation. Les 12 premiers jours contiennent symboliquement les 12 mois de l'année.

En consacrant ces 12 portes avec conscience, vous :

- Aligned votre trajectoire de vie,
- Donnez une impulsion juste à votre champ énergétique,
- Vous placez dans un rythme plus élevé,
- Créez un terrain fertile pour le renouveau de 2026.

Chaque jour infuse son message, son soin, son activation et structure les fondations du mois correspondant.

## Résultat ; Une année 2026 éclairée, orientée,

- Plus adaptée aux énergies environnantes
- Plus alignée
- Plus douce
- Plus rayonnante
- Plus lucide
- Plus connectée
- Plus fertile
- Plus fidèle à votre être profond

Vous avez créé un chemin intérieur solide, sur lequel les expériences de 2026 se posent plus harmonieusement, sans vous décentrer. Vous avez activé une qualité vibratoire nouvelle, capable d'attirer, de créer et de vous stabiliser.

# 12 Jours pour ouvrir son année 2026

## DÉTAIL DES SÉANCES MEDITATIONS / SOINS / GUIDANCES

### J1 – S'UNIR À LA SOURCE

Se relier à la Source, c'est revenir à l'Essence qui précède tout. C'est sentir que nous sommes portés, guidés, nourris par un courant de vie infini.

En s'unissant à cette Lumière, notre énergie se recentre, s'élève et se stabilise.

### J2 – LE PARDON QUI LIBÈRE LE CHEMIN

Le pardon n'efface pas l'histoire : il libère la charge qui nous retient. Il apaise le cœur, dissout les mémoires lourdes et réouvre l'accès à la fluidité intérieure.

Pardonnez, c'est choisir la paix plutôt que la contraction.

### J3 – L'AMOUR DE SOI COMME FONDATION SACRÉE

L'amour de soi est le sol sur lequel repose toute notre vie. C'est se traiter avec respect, douceur et bienveillance, même dans l'imperfection.

Quand on s'aime, on devient naturellement plus stable, plus vrai, plus lumineux.

### J4 – UNIR LE YIN ET LE YANG EN SOI

Nous portons tous une polarité féminine et masculine qui cherchent l'harmonie. Unir le Yin et le Yang, c'est équilibrer l'écoute et l'action, la douceur et la force. Cette union intérieure crée un axe puissant, créatif et paisible.

### J5 – L'AMOUR FAIT FLEURIR TOUT CE QU'IL TOUCHE

L'amour est une énergie qui ouvre, nourrit, élève. Là où il circule, la vie reprend, les émotions se débloquent et la joie renaît.

Aimer, c'est offrir la lumière qui permet à l'autre et à soi de fleurir.

### J6 – LE SOLEIL, SOURCE DE TOUTE VIE

Le Soleil éclaire, réchauffe, structure et inspire. Il nous rappelle notre propre capacité à rayonner et à guider. S'accorder à son énergie apporte clarté mentale, vitalité et force intérieure.

### J7 – CRÉEZ UN CONTACT VIVANT AVEC LA NATURE

La nature nous réaccorde instantanément à l'essentiel. Elle apaise les tensions, recharge le corps et clarifie le mental.

S'y relier, c'est retrouver notre juste place entre Terre et Ciel.

### J8 – LE RAYONNEMENT EST NOTRE ÉTAT NATUREL

Quand nous cessons de nous contracter, notre lumière intérieure se déploie naturellement. Rayonner n'est pas un effort, mais une expression de l'être. C'est laisser transparaître ce que nous sommes réellement.

# 12 Jours pour ouvrir son année 2026

## J9 – DÉFINIR ET INSCRIRE SES BUTS

Fixer ses intentions crée une direction claire dans le champ énergétique. C'est un acte de création. On ancre la trajectoire que l'on choisit d'incarner. Inscrire ses buts, c'est coder dès maintenant le futur désiré.

## J10 – NOS PENSÉES ET NOS ÉMOTIONS CRÉENT NOTRE RÉALITÉ

Chaque pensée et chaque émotion émet une vibration qui façonne notre vie. En apprenant à les guider plutôt qu'à les subir, on devient créateur conscient. Maîtriser son monde intérieur, c'est transformer sa réalité extérieure.

## J11 – LA TRANSFORMATION EST UN ART SACRÉ

Se transformer demande courage, douceur et confiance. C'est un passage initiatique où l'ancien se dissout pour laisser place à la version plus élevée de soi. Chaque transformation ouvre un espace de renaissance.

## J12 – LA SAGESSE PARLE DANS LE SILENCE

Le silence est un temple intérieur où les réponses apparaissent naturellement. C'est en se déposant dans ce calme profond que la véritable guidance se révèle. De ce silence naît une clarté qui accompagne toute la nouvelle année.

### L'ÉNERGIE de VOTRE ANNÉE en 12 SOINS VIBRATOIRES

En 12 jours, vous activez les 12 mois de l'année 2026.  
Chaque séance, avec sa vibration propre, correspond à 1 mois.  
Un soin/guidance de 15 minutes = 1 mois d'énergie orientée

**Prix spécial Noël : 90€**

Ce que vous recevez dans le pack à télécharger

- ✓ 12 soins quantiques vibratoires (*vidéo + audio de 15 min environ chacun*)
  - ✓ Le livret PDF « Les 12 Portes de l'Année 2026 » avec
    - la guidance du jour
    - un mantra ou verbe de puissance
    - un mini-rituel ou geste énergétique simple
    - un espace pour noter tes ressentis
- ✓ Chaque soin = l'énergie d'un mois 2026 (*jour 1 = janvier, jour 2 = février, ...*)
- ✓ Accès illimité, Écoutez la session et consultez votre livret à votre rythme, autant de fois que vous voulez.